

# KARATE

## Lehrgang mit Schahrzad Mansouri und Sigi Hartl am 13.04.2024 in Speyer



### **SCHAHRZAD MANSOURI**

5. DAN Shotokan Karate  
A-Trainerin im Deutschen Karate Verband  
langjährige Bundesjugendtrainerin Kata



### **SIGI HARTL**

5. DAN Shotokan Karate  
A-Trainer im Deutschen Karate Verband  
langjähriger Bundesjugendtrainer Kata

## Unterrichtsmethodik beim Karate – Training Kata Nijushiho

### **Training:**

11:00 - 12:00 Uhr: 9. Kyu - 5. Kyu / 4. Kyu - Dan  
13:00 - 14:00 Uhr: 9. Kyu - 5. Kyu / 4. Kyu - Dan  
15:00 - 16:00 Uhr: 9. Kyu - 5. Kyu / 4. Kyu - Dan

### **Prüfungen:**

KYU - Prüfungen bis 1. Kyu  
DAN - Prüfung ab 16:00 Uhr

**Ort:** Siedlungsschule „Nordhalle“  
67346 Speyer, Birkenweg 10

**Sonstiges:**  
Prüfungsmarken und Urkunden bitte selbst mitbringen

**Gebühren:** € 30,- Lehrgangsgebühr

[Bei dieser Veranstaltung können Fotos von Ihnen gemacht werden, die in sozialen Medien verwendet werden können.  
Wenn Sie dies nicht möchten, informieren Sie bitte den Fotografen während der Veranstaltung.]

### **Kontakt:**

Dojoleiter: Dieter Bers  
Telefon: 0179 2158463  
E-Mail: dieter.bers@1skv.de



### **Ausrichter:**

1. Shotokan Karate Verein Speyer  
[Ausrichter übernimmt keine Haftung!]  
[Änderungen sind vorbehalten!]